

# IBIC Livsområden

I IBIC används elva livsområden för att beskriva och dokumentera individens resurser, behov och mål.

Här följer bildstöd (skapat via bildstod.se) med texter ur ICF dvs Klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa. För utformning har både medarbetare i staden och en fokusgrupp från brukarrevision lämnat synpunkter.

Under livsområdet personlig vård har exempel på aktiviteter lagts in. Detta då det i samtal om t.ex. assistans är vanligt att behöva gå igenom dem detaljerat.

Under livsområdet kommunikation har sammanslagningar gjorts vilka syns i dess bilder 1-4.

# IBIC Livsområden

Stöd för att beskriva en persons genomförande av en uppgift/handling eller engagemang i en livssituation.



## Lärande och att tillämpa kunskap

Ta reda på information  
Förvärva färdigheter  
Fokusera uppmärksamhet  
Lös problem  
Fatta beslut



## Allmänna uppgifter och krav

Företa en enstaka uppgift  
Genomföra daglig rutin  
Hantera stress och andra psykologiska krav  
Hantera sitt beteende



## Kommunikation

Ta emot och/eller uttrycka sig genom tal, icke-verbala meddelanden, teckenspråk eller skrivna meddelanden  
Preverbal vokalisation  
Konversation  
Använda utrustning och teknik för kommunikation



## Förflyttning

Ändra en kroppsställning - Bibehålla en kroppsställning  
Förflytta sig själv - Lyfta och bära föremål  
Att gå - Att gå uppför och nedför i trappor  
Röra sig omkring på olika sätt och/eller på olika platser  
Använda handens finmotorik - Använda transportmedel



## Personlig vård

Tvätta sig - Sköta kroppen  
Sköta toalettbehov  
Klä sig  
Äta - Dricka  
Sköta sin hälsa - Se till sin egen säkerhet



## Hemliv

Skaffa bostad - Skaffa varor och tjänster  
Bereda måltider  
Hushållsarbete: städa, tvätta, bädda mm.  
Ta hand om hemmets föremål  
Bistå andra



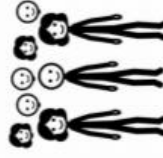
## Mellanmänniska interaktioner och relationer

Grundläggande socialt samspel  
Bibehålla och hantera interaktioner med andra  
Ha kontakt med okända människor  
Formella relationer - Informella sociala relationer  
Famijerelationer - Parrelationer



## Utbildning, arbete, sysselsättning och ekonomiskt liv

Utbildning  
Arbete och sysselsättning  
Grundläggande ekonomiska transaktioner  
Komplexa ekonomiska transaktioner  
Ekonomisk självförsörjning



## Samhällsgemenskap, socialt och medborgerligt liv

Samhällsgemenskap  
Rekreation och fritid  
Religion och andlighet  
Politiskt liv och medborgarskap



## Känsla av trygghet

Personligt stöd från person som vårdar eller stödjer en närstående

# IBIC Lärande och att tillämpa kunskap

Detta kapitel handlar om lärande, tillämpning av kunskap som är inlärd, tänkande, problemlösning och beslutsfattande.

Ta reda på information



ex. fråga efter namn

Förvärva färdigheter



ex. utveckla förmågor

Fokusera uppmärksamhet



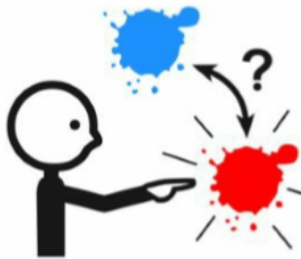
ex. filtrera bort störande ljud

Lösa problem



ex. lösa en konflikt

Fatta beslut

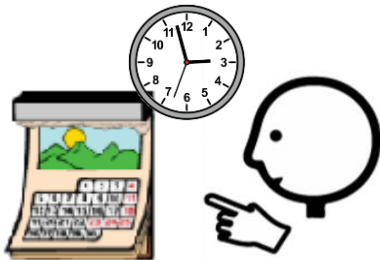


ex. välja mellan alternativ

# IBIC Allmänna uppgifter och krav

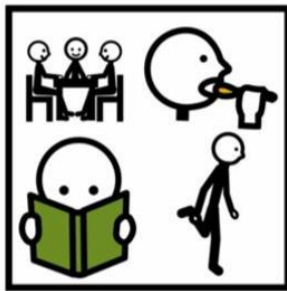
Detta kapitel handlar om allmänna aspekter på att genomföra enstaka eller mångfaldiga uppgifter, organisera arbetsgång och att hantera stress.

Företa en enstaka uppgift



ex. organisera tid, planera

Genomföra daglig rutin



ex. fullfölja dagliga rutiner

Hantera stress och andra psykologiska krav



ex. ansvarstagande, stress, oro

Hantera sitt beteende



ex. hantera känslouttryck

# IBIC Kommunikation

Detta kapitel handlar om allmänna och specifika drag i kommunikation genom språk, tecken och symboler och som innefattar att ta emot och att förmedla budskap, att genomföra samtal och att använda olika kommunikationsmetoder och kommunikationshjälpmedel.

Ta emot talade meddelanden  
resp. att tala



ex. förstå tal, tala

Ta emot resp. uttrycka sig genom  
icke-verbala meddelanden



ex. förstå och/eller använda gester

Ta emot resp. uttrycka sig genom  
meddelanden på teckenspråk



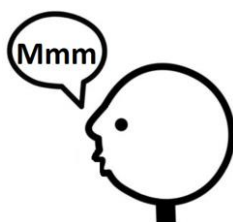
ex. förstå teckenspråk, teckna

Ta emot skrivna meddelanden  
resp. skriva meddelanden



ex. förstå skrift, skriva

Preverbal vokalisation



ex. jollra, ljuda

Konversera



ex. ha dialog

Använda utrustning och teknik  
för kommunikation



ex. använda dator, telefon

# IBIC Förflyttning

Detta kapitel handlar om att röra sig genom att ändra kroppsställning eller att förflytta sig från en plats till en annan, att bära, flytta eller hantera föremål, att gå, springa eller klättra och att använda olika former av transportmedel.

Ändra kroppsställning



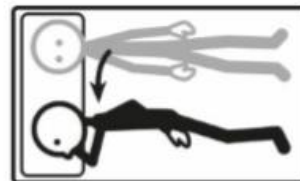
ex. resa sig

Bibehålla en kroppsställning



ex. förbli stående

Förflytta sig själv



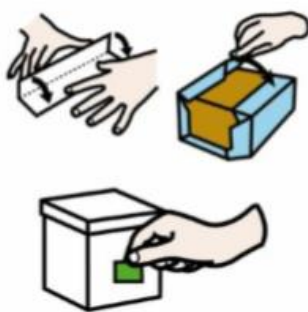
ex. flytta sig liggande eller sittande

Lyfta och bära föremål



ex. lyfta en kopp, låda

Använda handens finmotorik



ex. trycka på en knapp

Att gå



ex. promenera

Gå uppför och nedför  
i trappor



ex. trappor, trottoarkanter

Röra sig omkring  
på olika sätt



ex. klättra, springa

Röra sig omkring  
på olika platser



ex. gå inomhus, utomhus

Använda transportmedel



ex. åka buss, bil, spårvagn

# IBIC Personlig vård

Detta kapitel handlar om egen personlig vård, att tvätta och torka sig själv, att ta hand om sin kropp och kroppsdelar, att klä sig, att äta och dricka och att sköta sin egen hälsa.

Tvätta sig



ex. duscha, tvätta händer

Sköta kroppen



ex. borsta tänder, naglar

Sköta toalettbehov



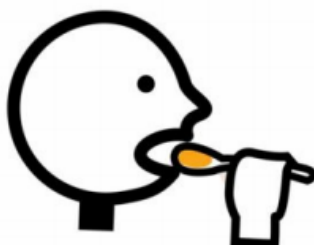
ex. torka sig

Klä sig



ex. ta av/på skor och kläder

Äta



ex. använda bestick

Dricka



ex. föra dryck till munnen

Sköta sin hälsa



ex. följa medicinska hälsoråd

Se till sin egen säkerhet



ex. undvika risker/farliga situationer

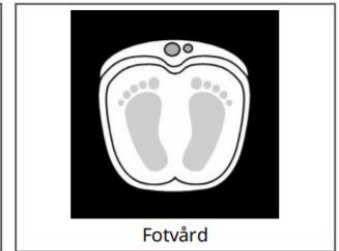
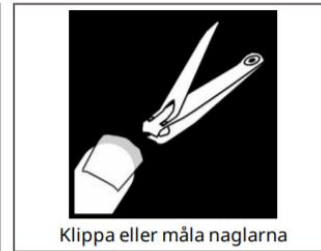
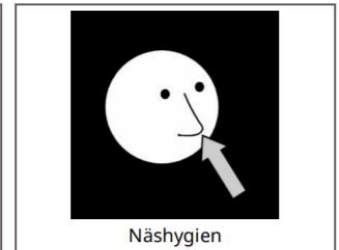
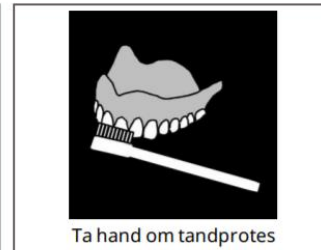
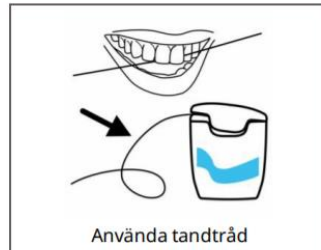
## Personlig vård - Tvätta sig

Exempel på aktiviteter



## Personlig vård - Sköta kroppen

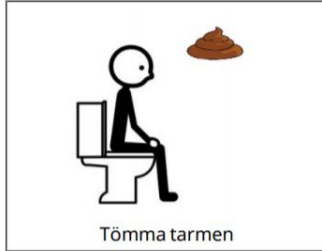
Exempel på aktiviteter





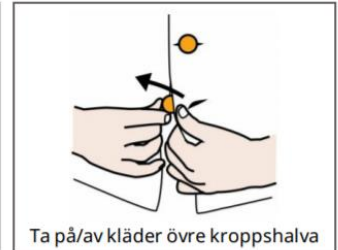
## Personlig vård - Sköta toalettbehov

Exempel på aktiviteter



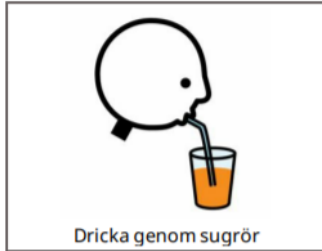
## Personlig vård - Klä sig

Exempel på aktiviteter



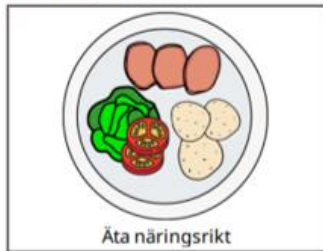
## Personlig vård - Äta och Dricka

Exempel på aktiviteter



## Personlig vård - Sköta sin hälsa och Se till sin egen säkerhet

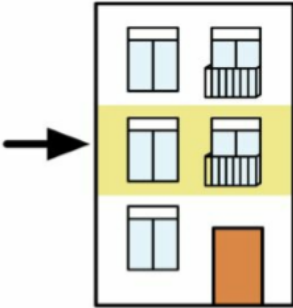
Exempel på aktiviteter



# IBIC Hemliv

Detta kapitel handlar om att genomföra husliga och dagliga sysslor och uppgifter. Områden av hemarbete innefattar att skaffa bostad, mat, kläder och andra förnödenheter, hålla rent, reparera och ta hand om personliga och andra hushållsföremål samt att hjälpa andra.

Skaffa bostad



ex. hyra lägenhet, möblera

Skaffa varor och tjänster



ex. välja mat, hämta paket

Bereda måltider



ex. planera, laga, servera mat

Hushållsarbete



ex. städa, tvätta

Ta hand om hemmets föremål



ex. växter, husdjur, fordon

Bistå andra



ex. hjälpa andra i hushållet

## - underkategorier till Hushållsarbete

Tvätta och torka textilier



ex. tvätta för hand, hänga ut

Städa köket och köksredskap



ex. diska, städa bord

Städa bostaden



ex. damma, skura, tvätta fönster

Använda hushållsapparater



ex. strykjärn, diskmaskin

Förvara förnödenheter för det dagliga livet



ex. hålla mat färsk

Avlägsna avfall



ex. kasta sopor

Göra iordning sovplatser



ex. bädda

Tvätta och torka kläder och textilier med hushållsapparater



ex. tvättmaskin

# IBIC Mellanmänskliga interaktioner och relationer

Detta kapitel handlar om att genomföra de handlingar och uppgifter som behövs för grundläggande och sammansatta interaktioner med människor (okända, vänner, släktingar, familjemedlemmar och andra närstående) på ett i sammanhanget lämpligt och socialt passande sätt.

Grundläggande socialt samspel



ex. visa hänsyn, uppskattning

Bibehålla och hantera interaktioner med andra



ex. leka, studera, arbeta med andra

Att ha kontakt med okända personer



ex. fråga efter vägen

Formella relationer



ex. lärare, arbetsgivare

Informella sociala relationer



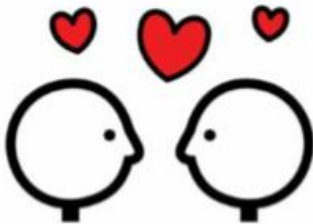
ex. medarbetare, elever, kamrater

Familjerelationer



ex. föräldrar, släkt

Parrelationer



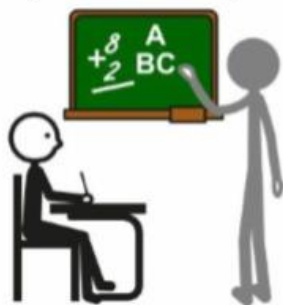
ex. romantiska relationer

# IBIC Utbildning, arbete och sysselsättning, ekonomiskt liv

Detta kapitel handlar om att engagera sig och utföra sådana uppgifter och handlingar som krävs vid utbildning, arbete, anställning och ekonomiska transaktioner.

## Utbildning

annan specificerad och ospecificerad



## Arbete och sysselsättning

annat specificerat och ospecificerat



ex. skaffa, behålla arbete

Grundläggande ekonomiska transaktioner



ex. använda pengar

Komplexa ekonomiska transaktioner



ex. bibehålla ett bankkonto

Ekonomisk självförsörjning



ex. ansöka om bostadsbidrag

# IBIC Samhällsgemenskap, socialt och medborgerligt liv

Detta kapitel handlar om de handlingar och uppgifter som krävs för att engagera sig i organiserat socialt liv utanför familjen - i samhällsgemenskap, socialt och medborgerligt liv.

## Samhällsgemenskap



ex. frivilligorganisationer, föreningar

## Rekreation och fritid



ex. lek, sport, nöje

## Religion och andlighet



ex. gå till kyrka/tempel

## Politiskt liv och medborgarskap



ex. rösta